



***Il benessere psico-fisico degli operatori della salute:
gestione dello stress e del burnout***

Martedì 22 settembre 2020

ore 10.30 – 13.30

Provider: Sapienza Università di Roma

ID Provider: 6214

ID Evento: 303662

Responsabile Scientifico: Antonella Polimeni

Obiettivo Formativo: Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate (27)

Discipline Accreditate: TUTTE

Tipologia di evento: Videoconferenza

Quota di partecipazione: € 0,00

Crediti ECM: 3

Programma dell'evento

Saluti Istituzionali:

Eugenio Gaudio, Magnifico Rettore Sapienza

Antonio Magi, Presidente Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Roma e provincia

Introduce:

Antonella Polimeni, Preside Facoltà di Medicina e Odontoiatria

Intervengono:

Alberto Marinelli, Christian Ruggiero e Giovanni Brancato

I pericoli dell'infodemia tra overload informativo e fake news

Massimo Biondi

Stress dei sanitari: insidie e risorse

Maurizio Barbieri e Alessandro Scotto di Palumbo

I "curantes" quali anello cardine per l'applicazione e la divulgazione di uno stile di vita attivo

Giuseppe La Torre

Yoga, mindfulness e tai chi per la prevenzione dello stress lavoro correlato: evidenze della letteratura scientifica

Livia Ottolenghi, Fabrizio Guerra, Margherita Peruzzo e Sofia Tavella

Medicina integrata: strategie di sostegno in difesa da stress e burnout

L'evento è gratuito e dà diritto all'acquisizione di n. 3 crediti ECM, fino ad esaurimento posti e previa registrazione al link: <https://forms.gle/9evSvY8zorWFKWcf9>