

IL BENESSERE PSICO-FISICO DEGLI OPERATORI DELLA SALUTE: GESTIONE DELLO STRESS E DEL BURNOUT

SALUTI D'INDIRIZZO

Eugenio Gaudio, Magnifico Rettore Sapienza

Antonio Magi, Presidente Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Roma e provincia

APERTURA

Antonella Polimeni, Preside Facoltà di Medicina e Odontoiatria

INTERVENTI

Alberto Marinelli, Christian Ruggiero e Giovanni Brancato

I pericoli dell'infodemia tra overload informativo e fake news

Massimo Biondi

Stress dei sanitari: insidie e risorse

Maurizio Barbieri e Alessandro Scotto di Palumbo

I "curantes" quali anello cardine per l'applicazione e la divulgazione di uno stile di vita attivo

Giuseppe La Torre

Yoga, mindfulness e tai chi per la prevenzione dello stress lavoro correlato: evidenze della letteratura scientifica

Livia Ottolenghi, Fabrizio Guerra, Margherita Peruzzo e Sofia Tavella

Medicina integrata: strategie di sostegno in difesa da stress e burnout

MODERA

Giorgia Cardinaletti

Giornalista RAI

L'evento è gratuito e dà diritto all'acquisizione di n. 3 crediti ECM, fino ad esaurimento posti e previa registrazione al link: <https://forms.gle/9evSvY8zorWFKWcf9>

MARTEDÌ 22 SETTEMBRE 2020, ORE 10.30-13.30



FACOLTÀ DI MEDICINA
E ODONTOIATRIA

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

