

# SAPIENZASPORT PER LE DONNE

Tutte coloro che effettueranno,  
da venerdì 8 a venerdì 15 marzo,  
l'abbonamento annuale  
presso SapienzaSport  
avranno un mese in più  
in regalo

Una settimana di prova gratuita tutta al femminile

**venerdì 8**  
17.45 ZUMBA TONIC

**sabato 9**  
10.00 PILATES  
11.00 POSTURALE  
12.00 RITMI LATINI AMERICANI E TONIFICAZIONE

**lunedì 11**  
18.00 LADY GAG  
(gambe, addome e glutei)

**martedì 12**  
21.00 DIFESA PERSONALE

**mercoledì 13**  
18.00 LADY STYLE  
(coreografie di portamento e rassodamento)

**giovedì 14**  
21.00 DIFESA PERSONALE



Per info 0699509500 - [sapienzasport@uniroma1.it](mailto:sapienzasport@uniroma1.it) / Manager sportivo: 3346101103 - [manager.sportivo@uniroma1.it](mailto:manager.sportivo@uniroma1.it)

CENTRO DI SERVIZI SPORTIVI  
SAPIENZASPORT



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA