REGOLAMENTO UTILIZZO SPAZI
Luglio 2025

PREMESSA

Il Centro di Servizi Sportivi della Sapienza "SapienzaSport" (di seguito "SapienzaSport") come evidenziato dalle linee d'indirizzo approvate al Comitato Consultivo, si rivolge a tutta la comunità accademica.

SOGGETTI CUI SI RIVOLGE IL REGOLAMENTO

Il Regolamento utilizzo spazi si rivolge a tutti i fruitori degli impianti delle strutture gestite da "SapienzaSport", compresi i loro accompagnatori.

Art. 1 NORME GENERALI

Ogni utente si impegna a rispettare il presente Regolamento e si obbliga ad osservare le indicazioni del personale in servizio negli impianti gestiti da *"SapienzaSport"*.
Il presente regolamento esplicita le norme essenziali per la buona esecuzione del contratto sottoscritto tra l'utente e il Centro di Servizi Sportivi della Sapienza "SapienzaSport". Ne consegue che ogni violazione delle presenti norme costituisce violazione essenziale del contratto stipulato e, pertanto, costituisce giusta causa che legittima il Centro di Servizi Sportivi della Sapienza "SapienzaSport" a recedere immediatamente dal contratto in danno all'iscritto e senza alcuna pretesa di rimborsi.
"SapienzaSport" si riserva la facoltà di allontanare dagli impianti e risolvere immediatamente il contratto, dell'utente che faccia un uso improprio o inappropriato di qualsiasi attrezzo o macchinario o dotazione di "SapienzaSport" (ivi inclusi gli arredi, gli armadietti e i sanitari) ovvero qualora lo stesso adotti comportamenti astrattamente riconducibili a fattispecie di reato, ovvero proferisca minacce o insulti, a danno tanto degli impianti o dei collaboratori, così come di altri utenti.
"SapienzaSport" segnalerà agli organi interni competenti ogni qualsiasi comportamento contrario al Codice Etico d'Ateneo e alla Carta dei diritti e dei doveri delle studentesse e degli studenti di Sapienza Università di Roma che dovessero manifestarsi all'interno degli impianti. Gli utenti possono beneficiare del parcheggio esclusivamente per il tempo necessario alla fruizione degli impianti. I mezzi che restano per un tempo superiore potranno essere rimossi con costi a totale carico del trasgressore.
L' Amministrazione si riserva di modificare il presente regolamento con preavviso di almeno 30 giorni agli utenti.

Art. 2 DIVIETI

Amministrazione
Centro di servizi sportivi - Sapienza Sport
Sapienza Università di Roma
CF 80209930587 PI 02133771002
Via delle Fornaci di Tor di Quinto 64, 00191 Roma
T (+39) 06 4969 0463 – 0464 (int. 30463 – 30464)
https://web.uniroma1.it/sapienzasport/
sapienzasport@uniroma1.it

a. Lasciare durante l'allenamento ed una volta terminato lo stesso, lattine, bottiglie, borracce e ogni rifiuto nei locali del Centro;

b. Accedere ai locali delle palestre con scarpe indossate all'esterno;
c. Fumare all'interno dei locali del Centro, negli spogliatoi e nei servizi igienici;
d. Introdurre e consumare bevande alcoliche all'interno delle palestre, negli spogliatoi e nei servizi igienici;
e. Introdurre oggetti personali in vetro che possono recare danno ad altri utenti;
f. Disturbare ed intralciare nell'allenamento gli altri utenti con il proprio comportamento;
g. Introdurre ogni tipo di animale nel Centro;
h. Accedere all'area in prossimità del fiume se non per le parti delimitate e segnalate;
i. Non è consentito portare ospiti (minori compresi) durante le lezioni e/o le attività sportive;
j. È severamente vietato l'uso delle porte di emergenza per uscire dall'impianto se non per motivi di sicurezza previsti dalla legge;
k. È vietato apporre scritte su porte, armadietti, muri, etc.; gettare carte e rifiuti sui calpestii in piscina e/o palestre; consumare cibi negli spogliatoi;
l. È vietato usare linguaggi volgari e tenere comportamenti che possano arrecare disturbi o danni di qualsiasi tipo a persone o cose. I trasgressori potranno essere allontanati. La Direzione potrà chiedere risarcimento dei danni di qualsiasi natura ed entità, provocati a persone e/o cose.

Art. 3 SICUREZZA

a. Al fine di garantire la sicurezza degli utenti, gli impianti (fatta eccezione per le docce ed i servizi igienici) ed il loro accesso, sono videosorvegliati;
b. Gli impianti sportivi sono dotati di spogliatoi e armadietti, il cui uso è gratuito e consigliato agli utenti utilizzando un lucchetto personale. Malgrado ciò è vivamente sconsigliato agli utenti di depositare oggetti di elevato valore. Il Centro di Servizi Sportivi della Sapienza "SapienzaSport" non assume responsabilità alcuna per eventuali furti o danneggiamenti di quanto lasciato incustodito;
c. L'uso degli armadietti è consentito esclusivamente per il tempo necessario legato allo svolgimento dell'attività sportiva e al termine di tale periodo, l'utente è tenuto a lasciarlo aperto e libero da ogni oggetto. Il Personale in servizio, a fine giornata, provvederà ad aprire (anche forzando eventuali lucchetti) e sgomberare gli armadietti lasciati chiusi. Il materiale ritrovato verrà conservato presso i locali del Centro Sportivo per 48 ore, dopodiché verrà smaltito; l'iscritto vista l'indebita occupazione non potrà sollevare eccezione alcuna;
d. Il personale del Centro non è autorizzato a prendere in deposito e/o custodire oggetti degli iscritti, né di nessun altro soggetto. Non si garantisce in nessun modo la sorveglianza e/o la custodia degli oggetti eventualmente depositati negli spogliatoi, accettati dallo staff a titolo personale, declinando ogni responsabilità per eventuali sottrazioni, perdite, rotture, totali o parziali, anche qualora il locale fosse video-sorvegliato; eventuali filmati potranno essere messi a disposizione solo ed esclusivamente delle Autorità Giudiziarie competenti. Il deposito degli oggetti è ad esclusivo rischio dell'utente;
e. La Direzione non risponde per lo smarrimento o l'eventuale sottrazione di oggetti e/o

indumenti di qualsiasi valore lasciati incustoditi;

f. Il Centro declina ogni responsabilità civile e penale per oggetti o valori lasciati nell'impianto e per eventuali incidenti provocati dagli utenti a loro stessi e a terzi, causa l'inosservanza delle suddette norme;

g. Si raccomanda di prendere visione delle planimetrie esposte indicanti le vie di fuga in caso di necessità;

h. Presso gli impianti sportivi sono disponibili defibrillatori cardiaci semi automatici la cui dislocazione è evidenziata a mezzo di appositi cartelli informativi.

Art. 4 PRIVACY

Il Centro garantisce la massima riservatezza dei dati personali del frequentatore che acconsente al trattamento dei propri dati personali; allo stesso modo gli impianti sportivi sono dotati di apparati per la video sorveglianza per motivi di sicurezza.

Art. 5 PRENOTAZIONE PER LE ATTIVITA' SPORTIVE

a. Tutte le attività sono organizzate con criteri di numero chiuso e la prenotazione è obbligatoria;

b. La prenotazione delle attività è subordinata alla presentazione del certificato medico per attività non agonistiche (o libretto dello sportivo), rilasciato su modello conforme a quanto previsto dal DM del 24/4/2013 previa effettuazione degli esami di cui al DM 8/8/2014, ovvero certificato medico per attività agonistiche rilasciato ai sensi del DM 18/02/1982. Fanno eccezione, ai sensi del DM 28/02/2018, i tesserati di età compresa tra gli zero ed i sei anni, a meno che il pediatra non ritenga necessario effettuare gli accertamenti prescritti.

Art. 6 UTILIZZO SPOGLIATOI

a. I locali spogliatoi sono esclusivamente riservati alle operazioni preliminari e susseguenti alla pratica delle attività sportive e devono essere utilizzati nel rispetto delle norme di igiene e sicurezza;

b. L'utente deve collocare i propri indumenti, così le borse e sacche, negli appositi armadietti presenti negli spogliatoi, evitando di lasciarli sulle panchine o per terra;

c. L'utente deve indossare sempre delle ciabatte durante l'uso delle docce e negli spogliatoi;

d. È vietato introdurre cani o altri animali negli spogliatoi e nelle aree destinate alle attività sportive (piscina, piano vasca, palestre, etc.);

e. È vietato introdurre e consumare bevande alcoliche all'interno delle palestre, negli spogliatoi e nei servizi igienici;

f. È vietato apporre scritte su porte, armadietti, muri, etc.; gettare carte e rifiuti.
Il Centro declina ogni responsabilità civile e penale per oggetti o valori lasciati in piscina e per eventuali incidenti provocati dagli utenti a loro stessi e a terzi, causa l'inosservanza delle suddette norme.

Art. 7 UTILIZZO DELLE ATTREZZATURE E DEI MACCHINARI E PROGRAMMI PERSONALIZZATI

a. Il materiale e le attrezzature sportive devono essere utilizzati in modo adeguato dagli utenti. L'uso improprio del materiale da parte degli stessi e il danno a persone o cose che ne consegue dovrà essere risarcito per intero dal responsabile;
b. Attrezzature e macchinari possono essere utilizzati unicamente allo scopo per il quale sono preposti, e nel modo indicato dal costruttore e dall'istruttore. A tal fine il fruitore può richiedere la collaborazione degli istruttori e/o del personale preposto;
c. Gli attrezzi utilizzati, al termine delle attività e delle lezioni, devono essere riposti in modo ordinato ed al loro posto, dopo averne fatto uso;
d. È necessario attenersi scrupolosamente alle direttive tecniche e disciplinari impartite dall'istruttore durante la lezione al fine di garantire l'incolumità altrui;
e. SapienzaSport declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone e/o cose provocate dall'imprudenza degli utenti e/o da chi non rispetti e/o osservi le presenti disposizioni.

Art. 8 UTILIZZO AREA FITNESS E PALESTRA

Nella sala cardio-isotonica sono a disposizione dell'utenza degli istruttori qualificati per le istruzioni dell'uso delle attrezzature e per il suggerimento del programma tecnico da svolgere in funzione delle proprie esigenze. È severamente vietato l'uso delle attrezzature senza una preventiva istruzione sull'uso da parte degli istruttori.
Le attività senza istruttore sono consentite esclusivamente in orari stabiliti per le singole discipline ed in relazione alla disponibilità degli spazi.
L'accesso alle aree fitness e ai corsi è consentito esclusivamente agli iscritti ed è subordinato alla prenotazione dello stesso nei limiti di capacità previsti.

L'iscritto deve:

- Attenersi alle norme della buona educazione, di provata moralità, di correttezza nei rapporti interpersonali che non dovranno in alcun modo disturbare gli altri utenti; utilizzare gli impianti unicamente allo scopo per cui essi sono previsti.
- Rispettare gli orari di inizio e fine lezione. L'istruttore potrà non accettare l'accesso dell'utente dopo un determinato orario per la salvaguardia della sua salute e per il rispetto del prossimo.
- Accedere ai locali della palestra unicamente con scarpe da ginnastica pulite e con vestiti adeguati all'attività sportiva.
- Stendere un asciugamano pulito ed asciutto su ogni superficie degli attrezzi e delle strutture della palestra in contatto con il proprio corpo.
- Al termine dell'utilizzo di un attrezzo o di uno spazio lasciare il posto in ordine ricollocando gli oggetti negli appositi spazi, avendo cura di igienizzare quanto utilizzato.

- Avvisare tempestivamente il personale in servizio in caso di guasti alle attrezzature o mancanze comportamentali degli altri utenti.
- Rispettare il Codice dell'Agenzia mondiale antidoping.

Art. 9 DIRETTIVE UTILIZZO PISCINA

Nella piscina è presente personale addetto al salvamento. L'accesso alla piscina è consentito solo negli orari e con le modalità definite dal Centro e comunque in presenza del personale di assistenza bagnanti. Durante il periodo estivo l'accesso al pubblico può essere limitato in caso di affollamento.
L'entrata al nuoto libero è consentita a chi è in grado di nuotare autonomamente due stili ed è in possesso dei requisiti necessari per nuotare senza interruzione almeno una vasca intera alla volta.
L'impianto natatorio potrà essere messo a disposizione delle Federazioni per lo svolgimento di allenamenti e/o eventi agonistici solitamente nelle giornate di sabato pomeriggio e/o domenica o festivi. Pertanto, in tali occasioni potrà essere limitata la disponibilità.
La disponibilità oraria della piscina potrà subire delle variazioni dovute all'apertura della vasca o in occasione di manutenzioni straordinarie. Il Centro comunicherà agli utenti tali variazioni.

L'iscritto deve:

- Esibire il titolo di ingresso a richiesta del personale.
- Fare la doccia prima di entrare in acqua.
- Utilizzare le ciabatte a bordo piscina.
- Utilizzare la cuffia.
- Indossare costume idoneo all'attività sportiva.
- Accompagnare i minori di 18 anni assumendosene la responsabilità.
- Fare riferimento agli assistenti bagnanti presenti in piscina.
- Utilizzate con cura ed attenzione tutte le attrezzature. Eventuali danni arrecati dovranno essere risarciti.
- Nel periodo estivo e su richiesta dell'assistente bagnanti, uscire dall'acqua in caso di temporali; chiudere l'ombrellone in caso di vento forte.
- Recarsi in apposite aree dedicate al fumo durante l'apertura della piscina estiva.
- Rispettare il Codice dell'Agenzia mondiale antidoping.

È vietato:

- Tuffarsi (se non sotto direttiva di un istruttore) e correre a bordo vasca.
- La pratica dell'apnea se non sotto direttiva di un istruttore.
- Introdurre in piscina vetro di alcun genere.
- Mangiare o bere a bordo piscina durante il periodo invernale.
- Introdurre palle, palloni, racchette da tennis ed ogni altro accessorio sportivo.
- Fumare a bordo vasca ed in ogni area coperta durante il periodo invernale.

- L'ingresso a persone in stato di alterazione psicofisica. Il personale, allontanerà immediatamente l'utente che compia comportamenti non idonei alla propria sicurezza e di quella degli altri frequentatori.
- Occupare le corsie assegnate ad altri, sebbene risultino temporaneamente libere. Si raccomanda di nuotare seguendo il normale senso di marcia delle corsie tenendo la destra nel rispetto delle andature, evitando molestie agli altri nuotatori. L'assistente bagnanti ha l'autorità di spostare i bagnanti fra le corsie secondo le necessità che riterrà opportune.
- L'accesso alle persone affette da malattie contagiose, lesioni o ferite aperte. Qualora se ne ravvisi la necessità, l'Amministrazione è autorizzata a richiedere il certificato medico che attesti l'idoneità per l'ingresso in piscina.

Art. 10 PRENOTAZIONE DI SPAZI E STRUTTURE

Le norme sull'utilizzo degli spazi sono valide anche per l'utilizzo degli stessi in maniera occasionale.

Modalità di prenotazione:

La prenotazione viene effettuata online tramite il sistema di prenotazione PrenotaSport nei giorni antecedenti o nello stesso giorno del giorno di prenotazione, salvo disponibilità di orario delle strutture. È subordinata alla risposta positiva dell'amministrazione.

L'utente deve:

- Prima della prenotazione essere in regola con l'iscrizione annuale.
- Comunicare immediatamente l'eventuale disdetta della prenotazione in tempo utile. Il centro si riserva la possibilità di vietare successive prenotazioni.
- Nonostante per la prenotazione delle strutture in maniera occasionale non sia necessario il certificato medico non agonistico, l'utente dovrà comunicare qualsiasi impedimento fisico o problematica di salute che possano, in relazione alla attività prenotata, arrecare danno fisico o peggioramento di malattia pregressa. Il centro ha il diritto di impedire all'utente la pratica sportiva e declina ogni responsabilità in caso di mancata comunicazione.

Art. 11 REGOLAMENTO ABBONAMENTI SAPIENZASPORT

La prenotazione alle attività sportive è obbligatoria, il profilo utente creato sul sistema di prenotazione PrenotaSport è strettamente personale ed identificativo per l'accesso alle lezioni dei corsi e per le attività libere.
Per i nuovi iscritti la quota di abbonamento quale contributo alla copertura dei costi di gestione, deve essere interamente versata all'atto dell'iscrizione secondo le modalità definite dal Centro. Tale è necessaria per la prenotazione delle attività sportive.

Iscrizione

- Il pagamento della quota di iscrizione comprende l'assicurazione per infortuni e RCT.
- La quota di iscrizione avrà la durata di 12 mesi a partire dal pagamento della stessa.
- Per la frequenza a tutte le tipologie di abbonamento e/o corsi, all'atto dell'iscrizione, è obbligatorio consegnare il certificato medico necessario alla pratica sportiva non agonistica ed attenersi a quanto prescritto dalle vigenti leggi in merito alle certificazioni sanitarie dello sport.

Tipologie di Abbonamenti

E' possibile scegliere fra TRE TIPOLOGIE di ABBONAMENTI diverse per servizi sportivi fruibili per importi di pagamento e durate delle attività: OPEN TERRA, OPEN ACQUA, SINGOLO CORSO.

ABBONAMENTO OPEN TERRA
Comprende l'attività svolta nelle sale cardio-isotoniche, con frequenza libera di giorni e orari. In tali sale sono a disposizione dell'utenza istruttori qualificati per le istruzioni sull'uso delle attrezzature e per il suggerimento del programma tecnico da svolgere in funzione delle proprie esigenze.
Il nuovo abbonato dovrà OBBLIGATORIAMENTE interpellare l'istruttore per tutte le informazioni del caso.
L'abbonamento comprende inoltre tutti i corsi di ginnastica a corpo libero ('fitness') secondo programma ed orari prestabiliti da "SapienzaSport". Tali orari sono visionabili, congiuntamente alle disposizioni comportamentali per l'uso delle sale, in formato cartaceo nella reception, affissi nelle bacheche e disponibili sul sito *https://web.uniroma1.it/sapienzasport/*
Nota bene: con il pagamento dell'abbonamento l'utente ha la possibilità di frequentare tutti i corsi 'fitness' indicati nel programma orario. Si specifica che non è possibile abbonarsi per un determinato corso a scelta dell'utente, ma lo stesso potrà liberamente scegliere quali corsi frequentare in base alle disponibilità dell'intero programma orario delle lezioni organizzate da "SapienzaSport", previa prenotazione obbligatoria. Tali orari sono visionabili, congiuntamente alle disposizioni comportamentali per l'uso delle sale, in formato cartaceo nella reception, affissi nelle bacheche e disponibili sul sito *https://web.uniroma1.it/sapienzasport/*

La prenotazione è obbligatoria sia per l'utilizzo della sala pesi che per le lezioni di fitness

ABBONAMENTO OPEN ACQUA
Comprende il nuoto libero, assistito dall'assistente bagnanti, secondo corsie e orari prestabiliti da "SapienzaSport".

Tali orari e disponibilità, congiuntamente alle norme generali ed igienico-sanitarie della piscina che dovranno essere scrupolosamente rispettate, sono visionabili in formato cartaceo nella reception, affissi nelle bacheche e disponibili sul sito *https://web.uniroma1.it/sapienzasport/*
Comprende inoltre tutti i corsi di ginnastica in acqua ('acqua-gym') che si svolgono secondo programma ed orari prestabiliti da "SapienzaSport".
Tali orari e disponibilità, congiuntamente alle norme generali ed igienico-sanitarie della piscina che dovranno essere scrupolosamente rispettate, sono visionabili in formato cartaceo nella reception, affissi nelle bacheche e disponibili sul sito *https://web.uniroma1.it/sapienzasport/*

La prenotazione è obbligatoria sia per l'utilizzo della piscina che per le lezioni di acqua-gym

SINGOLO CORSO
Comprende un corso bisettimanale a scelta tra le attività sportive individuali e di squadra proposte nel palinsesto di "SapienzaSport". Il corso ha durata stagionale: settembre – luglio. Tali orari sono visionabili, congiuntamente alle disposizioni comportamentali per l'uso delle sale, in formato cartaceo nella reception, affissi nelle bacheche e disponibili sul sito *https://web.uniroma1.it/sapienzasport/*
LEZIONI PADEL
Comprende un corso di 10 lezioni utilizzabili entro sei mesi dalla data di acquisto.
È obbligatoria la prenotazione della lezione tramite il sistema di prenotazione PrenotaSport. Le lezioni non utilizzate entro il termine di scadenza non potranno essere rimborsate o recuperate.

NORME GENERALI ABBONAMENTI

È OBBLIGATORIA la prenotazione, che è possibile effettuare a partire dalle 48 ore precedenti la lezione/attività sportiva scelta, attivabile al seguente link, accedendo con le credenziali SapienzaSport: *https://sapienzasport.uniroma1.it*

1. L'iscrizione per gli abbonamenti di SapienzaSport è riservata ai maggiorenni purché in regola con la certificazione sanitaria per l'attività sportiva.
2. È prevista, previo consenso di chi esercita la responsabilità genitoriale, l'iscrizione agli abbonamenti SapienzaSport anche ai ragazzi/e a partire dai 17 anni, nel rispetto delle regole e modalità qui enunciate.
3. Le quote sociali per la durata dell'abbonamento scelto, dovranno essere pagate alla reception prima dell'inizio dell'attività sportiva in un'unica soluzione, in funzione della relativa tipologia di abbonamento prescelta. Si specifica che l'abbonamento, anche se non ancora scaduto, non potrà essere attivo se in presenza di quota di iscrizione annuale scaduta.
4. Il Centro comunicherà agli utenti ogni variazione di disponibilità o indisponibilità degli Impianti. Tale variazione NON darà luogo a rimborso alcuno.

5. È possibile modificare la tipologia dell'abbonamento durante il corso dello stesso, attraverso un conguaglio o un cambio della data di scadenza calcolato dalla segreteria di SapienzaSport.
6. I programmi delle attività ed orari comprese negli abbonamenti, subiranno delle variazioni durante il periodo estivo (orientativamente dalla seconda metà di luglio fino ai primi di settembre).
7. Gli abbonamenti non potranno essere utilizzati nelle giornate di chiusura totale dell'impianto, e precisamente: il 25 e 26 dicembre, il 1° e 6 Gennaio, il giorno di Pasqua e il lunedì successivo; il 1° Maggio; la settimana comprendente il Ferragosto. La Direzione si riserva la facoltà di osservare altri giorni di chiusura impianto in occasioni dei periodi di festività o di chiusura totale/parziale in caso di eventi a carattere straordinario.
8. La Direzione Tecnica, in funzione delle disponibilità nel tempo degli insegnanti, degli spazi sportivi a disposizione, di nuove proposte tecniche e di quant'altro si ritenesse necessario per la gestione e la strategia organizzativa delle attività, si riserva la facoltà di rimodulare e/o variare gli orari e i programmi di tutte le attività sportive in essere al termine dell'anno sportivo e/o in caso di necessità anche nel corso dello stesso.
9. **Rimborso abbonamento:** non è prevista alcuna possibilità di rimborso abbonamento non utilizzato, né la cessione a terzi, salvo quanto previsto dal codice del consumo.
10. **Sospensioni e recuperi abbonamento:** sarà possibile sospendere e, di conseguenza, recuperare un abbonamento esclusivamente per gravi motivi di salute debitamente certificati o per assenze prolungate connesse alla partecipazione a progetti di studi o scambi culturali (esempio: Erasmus). Se ritenute attendibili le certificazioni e le motivazioni presentate, sarà possibile sospendere e quindi "congelare" il proprio abbonamento, esclusivamente alle seguenti condizioni: la sospensione potrà essere presa in considerazione per periodi non inferiori ad 1 mese, previa giustificazione documentata; la sospensione sarà attiva dalla data di presentazione alla reception della certificazione e dovrà essere riattivata il giorno seguente la scadenza della certificazione presentata. La sospensione scadrà in ogni caso entro il termine di 6 mesi.
11. I trasgressori del presente regolamento e delle relative disposizioni e norme potranno essere allontanati dall'impianto con il conseguente annullamento dell'abbonamento. In tal caso verrà quantificato e rimborsato il residuo dell'abbonamento non utilizzato.
12. L'utente con il pagamento dell'iscrizione e/o dell'abbonamento scelto, dichiara di accettare il presente regolamento fruibile in forma cartacea nella nostra reception, affisso sulle bacheche e disponibile sul sito *https://web.uniroma1.it/sapienzasport/*
13. Si specifica che l'iscritto, acquisita l'informativa sul trattamento dei dati personali e sensibili in ottemperanza e nel rispetto di quanto sancito dal Testo Unico Privacy D.lgs.196 del 30 giugno 2003